

Édition d'hiver 2025

Microaventures hivernales

Cet hiver, nous vous invitons à vous laisser inspirer par les **microaventures** pour découvrir de nouveaux lieux et essayer de nouvelles formules. Nos collaboratrices vous emmènent d'ailleurs explorer **Murdochville**, la **Côte-de-Beaupré** et **l'île Siscoe**. Voyez également le rôle que joue la **préparation mentale** dans les activités de plein air et de loisir. Partez à l'observation du **Plectrophane des neiges** et de la « barbe de grand-père », et préparez-vous à randonner en famille grâce aux précieux conseils d'un spécialiste en **médecine d'aventure** et secourisme en régions isolées.



Carte détachable : le sentier les Anses dans le Parc national du Bic, Bas-Saint-Laurent



Titre: Rando Québec

Date de parution: 6 décembre 2024

ISSN: 2369-5838

Prix: 10,95 \$

Nombre de pages: 80

Format: 8 x 10,5 pouces

Façonnage: reliure allemande

Couverture: papier recyclé

Catégories: plein air, voyage, tourisme

Rando Québec, **un média reconnu** dans l'univers de la randonnée pédestre au Québec

Par ses récits, dossiers destinations et articles techniques, Rando Québec inspire et informe la population québécoise et d'ailleurs sur la randonnée pédestre. La revue est publiée 4 fois par année, par la fédération Rando Québec, reconnue pour son expertise en randonnée.

Plus d'informations sur randoquebec.ca et boutique.randoquebec.ca